

## Préparation à l'année 2010-2011 Introduction: Coaching spirituel

C'est la rentrée... ou presque pour nous. D'autres sont déjà rentrés. Je pense aux footballeurs.

Si vous êtes un peu dans le jus, vous saurez que les entraînements ont repris au tout début juillet, bien avant le début réel du championnat, début Août. Pourquoi un tel décalage?

Cette période est indispensable pour la préparation foncière: une préparation musculaire pour tenir la durée du championnat. Nécessaire au point que la fin de règne de l'Olympique Lyonnais sur le championnat est partiellement expliqué par une préparation foncière ratée qui a conduit à des blessures en série le printemps arrivé.

Cette préparation, bien vécue, conduit paradoxalement à un début de championnat raté en raison de la lourdeur des exercices.

Alors pourquoi je vous parle de foot pour entamer cette prédication. Rassurez vous je ne veux pas reconverter l'église en équipe de foot... mais dans trois jours c'est septembre et nous sommes à l'aube d'une nouvelle « saison 2010/2011 » pour l'église aussi (ne l'oublions pas, au milieu de nos soucis pour la « vrai » rentrée)

Nous allons voir que les enseignements valables pour les sportifs de haut niveau sont tout aussi valables pour la vie et le parcours d'un chrétien et d'une église, le corps du Christ.

N'est-ce pas Paul qui reprend régulièrement l'image du sportif pour le chrétien? Lisons Philippiens 3.12-16

*Ce n'est pas que j'aie déjà obtenu tout cela ni que je sois déjà parvenu à l'accomplissement ; mais je le poursuis, tâchant de le saisir, pour autant que moi-même j'ai été saisi par Jésus-Christ.*

*En ce qui me concerne, mes frères, je n'estime pas moi-même l'avoir déjà saisi ; mais une seule chose compte : oubliant ce qui est en arrière et tendant vers ce qui est en avant,*

*je cours vers le but pour obtenir le prix de l'appel céleste de Dieu en Jésus-Christ.*

*Si donc nous sommes des gens « accomplis », tenons-nous-en à cette pensée ; et si sur quelque point vous pensez différemment, Dieu vous révélera aussi ce qu'il en est.*

*Seulement, au point où nous sommes parvenus, avançons ensemble.*

Il s'agit bien d'une course qui nous concerne et qui nécessite une bonne endurance. Cette année sera une partie de notre course. Et pour tenir cette course, ***une saison spirituelle, ça se prépare ensemble entre...***

### • **L'entraîneur → Dieu**

Sa légitimité? Hébreux 12.1-4

*Nous donc aussi, puisque nous sommes environnés d'une si grande nuée de témoins, rejetons tout fardeau et le péché qui nous enveloppe si facilement, et courons avec persévérance l'épreuve qui nous est proposée, les yeux fixés sur Jésus, qui est l'auteur de la foi et qui la mène à la perfection. Au lieu de la joie qui lui était proposée, il a supporté la croix, méprisé la honte, et s'est assis à la droite du trône de Dieu.*

*Considérez en effet celui qui a enduré de la part des pécheurs une telle opposition contre sa personne, afin que vous ne vous fatigiez pas, l'âme découragée.*

Vous n'avez pas encore résisté jusqu'au sang en combattant contre le péché.

→ **Dieu (en Jésus) est sportif avant tout, il a même gagné le plus beau des trophées pour nous. Il est donc un coach engagé dans le développement de ses protégés. Il en est le modèle et le guide: le coach.**

son objectif dans la préparation? Ephésiens 4.11-16

*C'est lui qui a donné les uns comme apôtres, les autres comme prophètes, les autres comme évangélistes, les autres comme pasteurs et docteurs, pour le perfectionnement des saints. Cela en vue de l'œuvre du service et de l'édification du corps du Christ, jusqu'à ce que nous soyons tous parvenus à l'unité de la foi et de la connaissance du Fils de Dieu, à l'état d'homme fait, à la mesure de la stature parfaite du Christ.*

*Ainsi nous ne serons plus des enfants, flottants et entraînés à tout vent de doctrine, joués par les hommes avec leur fourberie et leurs manœuvres séductrices, mais en disant la vérité avec amour, nous croîtrons à tous égards en celui qui est le chef, Christ.*

De lui, le corps tout entier bien ordonné et cohérent, grâce à toutes les jointures qui le soutiennent fortement, tire son accroissement dans la mesure qui convient à chaque partie, et s'édifie lui-même dans l'amour.

→ **Aguerrir l'individu et le groupe pour faire face aux aléas et répondre au défi à venir.**

- **Les sportifs → nous**

Paul compare aussi la marche du chrétien à celle d'un athlète en 1 Corinthiens 9.24-27

*Ne savez-vous pas que ceux qui courent dans le stade courent tous, mais qu'un seul remporte le prix? Courez de manière à remporter.*

*Or tout lutteur se maîtrise en tout; ceux-là le font pour remporter une couronne périssable; nous, pour une couronne impérissable.*

*Moi, donc, je cours, mais non pas à l'aventure; je donne des coups de poing, mais non pas pour battre l'air.*

Au contraire, je malmène mon corps, je le traite comme un esclave, de peur qu'après avoir fait la proclamation pour les autres, je ne sois moi-même disqualifié.

→ **un engagement plutôt radical, non?**

- *L'engagement en pratique*

Si nous manquons de vivre ce que nous proclamons, notre foi, nous risquons de nous disqualifier. Croire que Dieu prend soin de nous c'est bien, mais sans une conséquence pratique dans notre vie, notre vie spirituelle perd sa consistance et notre relation avec Dieu se vaporise.

Jacques 2.17-19

*Il en est ainsi de la foi : si elle n'a pas d'œuvres, elle est morte en elle-même.*

*Mais quelqu'un dira : Toi, tu as la foi ; et moi, j'ai les œuvres. Montre-moi ta foi sans les œuvres, et moi, par mes œuvres, je te montrerai ma foi.*

*Tu crois qu'il y a un seul Dieu, tu fais bien ; les démons le croient aussi et ils tremblent.*

→ **il s'agit ici de prendre au sérieux l'entraînement et l'engagement dont parle Paul plus haut et qui est nécessaire à la course de la foi.**

- *Un travail de prévention et de mise en condition pour durer*

Le fameux travail foncier: un travail en amont, indispensable, celui qui fait mal et qui peut paraître inutile, donc on s'en passerait bien. Il est pourtant nécessaire pour tenir la distance (s'exercer pour persévérer / tenir ferme)

De quoi s'agit-il? Pour Paul: Ephésiens 4.22-24

*il s'agit de vous défaire de l'homme ancien qui correspond à votre conduite passée et qui périt sous l'effet des désirs trompeurs, d'être renouvelés par l'Esprit dans votre intelligence et de revêtir l'homme nouveau, qui a été créé selon Dieu dans la justice et la sainteté que produit la vérité.*

→ **tout un programme! C'est revêtir le maillot de l'équipe; accepter que nous faisons partie de l'équipe!**

- *Mais pour nous qu'est ce que ça signifie? Ou est ce que ça peut nous mener concrètement ?*

On a parlé de préparation foncière pour les footballeurs: elle consiste principalement en préparation et travail musculaire. Pour notre église aussi c'est une affaire sérieuse,. Nous devons exercer le muscle de notre foi pour prévenir toute blessure plus tard et pour rester dans la course; il nous faut le laisser nous renforcer (Eph 4.16) pour tenir dans notre vie quotidienne.

Si nous sommes concernés individuellement, nous le sommes d'autant plus en tant qu'église, en tant que corps pour sa cohésion ( Eph 4.13).

Il s'agit maintenant de nous préparer pour l'année académique (les dix mois à venir). Se préparer, c'est une manière d'accepter tout le championnat que Dieu a préparé pour nous: les victoires, les défaites, les moments d'effort comme les moments faciles.

Nous avons l'occasion, durant ce mois de septembre de laisser l'espace à Dieu pour effectuer une sérieuse préparation foncière en vue de ce qui vient.

**Ce programme s'adresse à chacun de nous: des plus impliqués (pour ne pas s'essouffler dans la course) au moins impliqués (pour trouver sa place dans l'équipe; et il y en a toujours une puisque vous faites partie de groupe que Dieu se rassemble dimanche après dimanche; vous ne vous en étiez peut-être seulement pas rendu compte)**

**L'année est finalement déjà lancée. Ne négligeons pas la préparation, nous ne pourrions pas dire que nous ne savions pas. Dieu honore notre engagement des premiers instants. On peut s'interroger sur l'efficacité d'une telle prise de temps, mais ne réfléchissons pas trop, c'est le temps de l'action: ces quelques efforts porteront du fruit plus tard tout au long de l'année.**